

# REGULAMENTO TÉCNICO

# NATAÇÃO

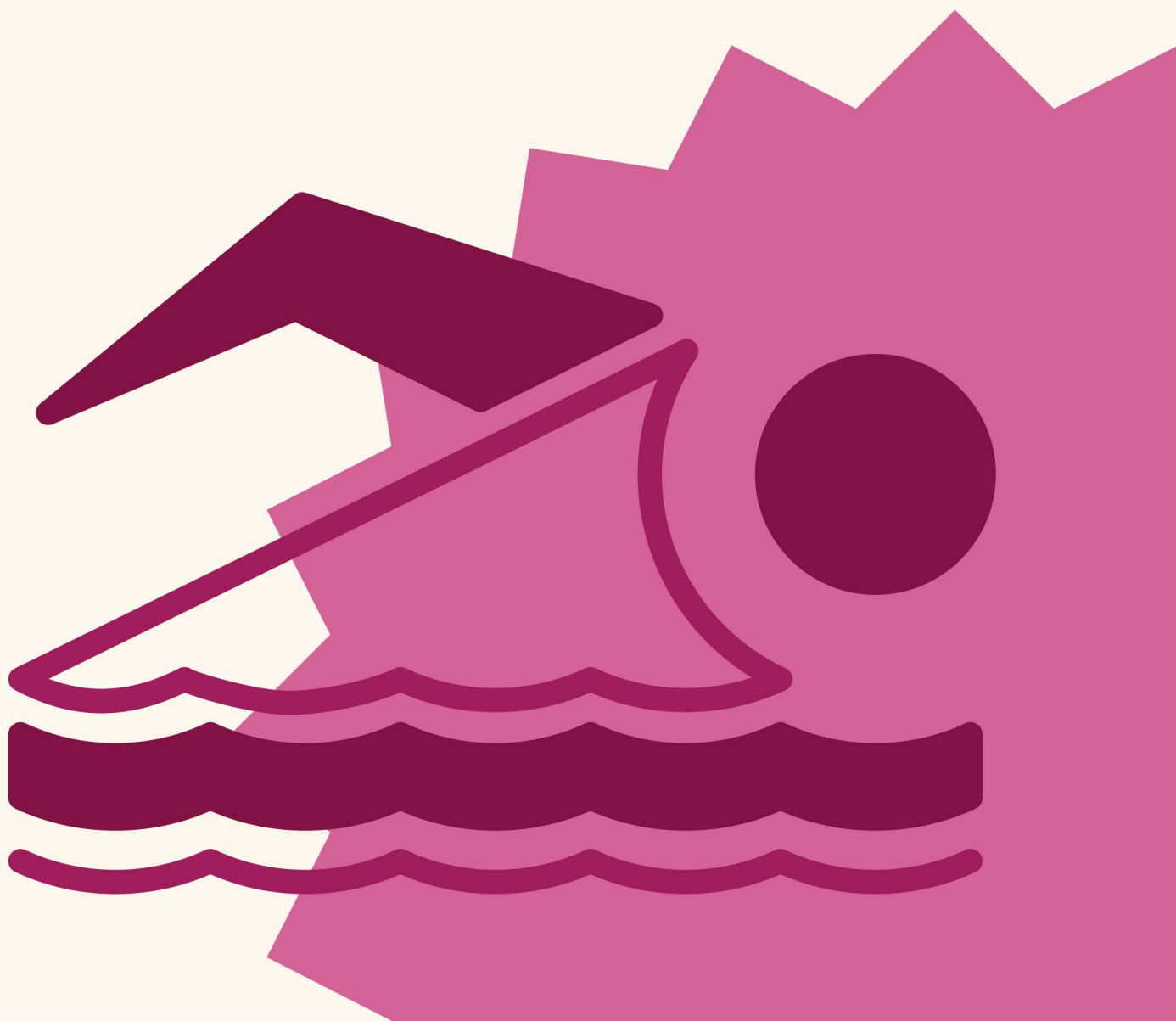


**2º JOGOS PARADESPORTIVOS  
NACIONAIS DO MOVIMENTO  
PESTALOZZIANO**



Aracaju - SE

23 a 27 de março de 2026





**Art. 1º** - As provas de Natação serão regidas pelas regras oficiais da *Federation Internationale de Natation* (FINA) e modificações previstas nesse regulamento.

**Art. 2º** - Cada delegação poderá inscrever no máximo 12(doze) atletas, considerando a proporção de 50%(cinquenta por cento) para cada gênero.

1. Cada delegação poderá inscrever no máximo 03 (três) atletas por prova.
2. Cada atleta poderá participar de no máximo 03 (três) provas, sendo 2 (duas) individuais e 1 revezamento.

**Art. 3º** - Das provas:

**1. Prova adaptada (nado com ajuda):**

**Nado com ajuda 25m(vinte e cinco metros) e 50m (cinquenta metros)**

§ 1º. Considerando que a prova adaptada (nado com ajuda) segue uma sequência pedagógica de aprendizagem da natação, cada atleta poderá participar de apenas uma distância e não poderá participar do nado completo.

§ 2º. Na prova de nado com ajuda, o atleta deverá utilizar implementos de apoio, como espaguete, e não poderá apoiar os pés no chão.

§ 3º. Nesta prova o técnico poderá acompanhar o seu atleta ao lado da piscina.

**2. Prova regular (nado completo):**

|                          |                                               |           |            |
|--------------------------|-----------------------------------------------|-----------|------------|
| <b>Livre</b>             | 25 metros                                     | 50 metros | 100 metros |
| <b>Costas</b>            | 25 metros                                     | 50 metros | 100 metros |
| <b>Peito</b>             | 25 metros                                     | 50 metros | 100 metros |
| <b>Revezamento livre</b> | 4x25 metros (misto, 2 atletas de cada gênero) |           |            |

**Art. 4º** - As séries serão organizadas de acordo com os tempos enviados pelos técnicos no momento da inscrição do atleta em cada prova, não haverá etapa classificatória.

**Art. 5º** - As provas de natação serão realizadas no parque aquático em uma **piscina de 50m(cinquenta metros) de comprimento e 2,10m (dois metros e dez centímetros) de profundidade**. Durante a competição, contaremos com o apoio de socorristas.

**Art. 6º** - Os casos omissos serão discutidos no Congresso Técnico e resolvidos pela Coordenação da Modalidade e/ou Comissão Técnica.





**2º JOGOS PARADESPORTIVOS  
NACIONAIS DO MOVIMENTO  
PESTALOZZIANO**

Aracaju - SE  
21 a 26 de Outubro de 2025  
[jogospestalozzi.org.br](http://jogospestalozzi.org.br)

REALIZAÇÃO:



FENAPESTALOZZI  
Federação Nacional das Associações

*Pestalozzi*

SAIBA MAIS:



 **(61) 3224-5620**



SRTVS Qd. 701, N° 110, Bloco O  
Centro Multiempresarial, Salas 708 a 712  
CEP 70340-000, Asa Sul, Brasília – DF

    **@fenapestalozzi**

