

# REGULAMENTO TÉCNICO

# ATLETISMO



**2º JOGOS PARADESPORTIVOS  
NACIONAIS DO MOVIMENTO  
PESTALOZZIANO**

 Aracaju - SE  
23 a 27 de março de 2026





**Art. 1º** - As provas de Atletismo serão regidas pelas regras da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt) e modificações previstas nesse regulamento.

**Parágrafo Único.** Cada atleta poderá participar de no máximo 02 (duas) provas individuais e do revezamento (4x100m).

**Art. 2º** - As baterias ocorrerão nas categorias classes e gênero (Artigo 15).

**Art. 3º** - Para atletas com Síndrome de Down foi formulada uma classe específica (Artigo 15).

**Art. 4º** - Para as provas de corrida, os atletas com Síndrome de Down só poderão participar dos 50m e 100m.

**Art. 5º** - Das provas.

### 1. Adaptadas

#### **PC andantes, uso de muletas e andadores: (Artigo 15)**

Lançamento de pelota com utilização da bola de bocha 250g (§ 5º)  
Salto em distância parado  
Caminhada 25m (§ 3º)  
Arremesso de peso  
Corrida 75m

#### **Cadeirantes: (Artigo 15)**

Arremesso de peso

### 2. Provas de pista (DI) (Artigo 15)

50 metros rasos  
100 metros rasos  
200 metros rasos  
400 metros rasos  
Revezamento 4 x 100 metros rasos (Idade livre)

### 3. Provas de campo (DI) (Artigo 15)

Salto em distância  
Arremesso de peso  
Lançamento de dardo  
Lançamento de disco

### 4. Provas campo e pista (SD) (Artigo 15)

Salto em distância  
Arremesso de peso  
Corrida de 50m  
Corrida de 100m





**§ 1º:** Nas áreas das provas de atletismo, só será permitida a entrada dos coordenadores, arbitragem, atletas inscritos para as modalidades e imprensa previamente cadastrados.

**§ 2º:** Fora da área das provas haverá uma tenda de cadastro onde serão chamados os atletas para credenciamento prévio.

**§ 3º:** As provas de caminhada serão destinadas exclusivamente aos atletas com comprometimento motor de membros inferiores e que não conseguem executar a corrida. Nessa prova, os atletas poderão utilizar equipamentos de apoio como: andadores, muletas, outros. O atleta que executar a corrida será desclassificado da prova.

**§ 4º:** Na prova de salto em distância será marcado o salto real, isto é, a medição será a partir da última marca deixada no solo, antes do salto, até a marca mais próxima da tabua de impulsão.

**§ 5º:** Na prova de lançamento de pelota somente poderão se inscrever atletas com comprometimento motor de membros superiores, tetraplegia (sequela de paralisia cerebral) que não conseguem executar outras provas e o atleta que atingir a marca acima de 50 metros será desclassificado.

**Art. 6º** - Com o objetivo de tornar as provas mais equilibradas e mais justas será aplicado o princípio de divisão por nível de habilidade baseado no sistema adotado pela comissão organizadora da 2ª Edição dos Jogos Paradesportivos Nacionais do Movimento Pestalozziano.

**Art. 7º** - O peso utilizado será de 6 kg para o masculino e 4 kg para o feminino, nas categorias DI.

**Art. 8º** - O peso utilizado será de 3 kg para o masculino e 2 kg para o feminino, na categoria cadeirante.

**Art. 9º** - O disco utilizado será de 2 kg para o masculino e 1 kg para o feminino, nas categorias DI.

**Art. 10º** - O peso utilizado será de 3 kg para o masculino e 2 kg para o feminino, na categoria SD.

**Art. 11º** - O peso utilizado será de 3 kg para o masculino e 2 kg para o feminino, na categoria PC.

**Art. 12º** - O dardo utilizado será de 800g para o masculino e 600g para o feminino, na categoria DI.





**Art. 13º** - Nas provas de Pista, conforme o número de inscritos, serão realizadas eliminatórias por tempo, até selecionar os 8 (oito) mais bem colocados para a realização da final.

**Art. 14º** - Nas provas de Campo, será determinado o destaque pelo melhor arremesso de peso, do lançamento de dardo e disco (três tentativas por atleta). Já o salto em distância, será determinado o que melhor se destacar pelo melhor salto da prova (três saltos por atleta).

**Art. 15º** - Categorias

<b>Síndrome de Down</b>		
Classe A - SD - 16 a 21 anos Nascidos de 2004 a 2009	Masculino	Feminino
Classe B - SD - acima de 22 anos nascidos a partir de 2003	Masculino	Feminino

<b>Deficiência Intelectual</b>		
Classe A - DI - 16 a 21 anos Nascidos de 2004 a 2009	Masculino	Feminino
Classe B - DI - acima de 22 anos nascidos a partir de 2003	Masculino	Feminino

<b>Deficiência Física</b>		
Classe A - DF - 16 a 21 anos Nascidos de 2004 a 2009	Masculino	Feminino
Classe B - DF - acima de 22 anos Nascidos a partir de 2003	Masculino	Feminino

<b>Paralisia Cerebral</b>		
Classe A - PC - 16 a 21 anos Nascidos de 2004 a 2009	Masculino	Feminino
Classe B - PC - acima de 22 anos Nascidos a partir de 2003	Masculino	Feminino

**Art. 16º** - Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação da Modalidade e/ou Comissão Técnica.





**2º JOGOS PARADESPORTIVOS  
NACIONAIS DO MOVIMENTO  
PESTALOZZIANO**

Aracaju - SE  
21 a 26 de Outubro de 2025  
[jogospestalozzi.org.br](http://jogospestalozzi.org.br)

REALIZAÇÃO:




FENAPESTALOZZI  
Federação Nacional das Associações

*Pestalozzi*

SAIBA MAIS:



 **(61) 3224-5620**

 SRTVS Qd. 701, N° 110, Bloco O  
Centro Multiempresarial, Salas 708 a 712  
CEP 70340-000, Asa Sul, Brasília – DF

 **@fenapestalozzi**

